



Der TURNGAU BINGEN e.V.

lädt mit dem

TV 1898 Bubenheim e.V.



zum

SENIORENTAG

in BUBENHEIM

am Sonntag, 2. September 2018

Anschrift: Sport- und Kulturhalle, Sportplatzstr. 30, 55270 Bubenheim

Beginn der Veranstaltung 13.30 Uhr

Grußworte

Impulsreferat:

Marina Scherrer, Vizepräsidentin GYMWELT RhTB

Thema: Rollator- und Spaziergehgruppen

Sturzvorbeugung

Kaffee-Pause

Aktivitäten draußen und drinnen

Spaziergang durch Bubenheim

Outdoor Fitness Geräte

Bouleplatz

Bewegungsspiele

Gemeinsamer Abschluß

voraussichtliches Ende gegen 17.30 Uhr